



JAARVERSLAG 2025

His Hope

*Multiculturele huiskamer
Samen voor elkaar!*



Torenstraat 43A
5961TG Horst



Uitvoerder	Stichting His Hope	Bestandsnaam	His Hope jaarverslag 2025
Auteur	Delène Steegs	Datum	februari 2025



Huiskamer

Multiculturele huiskamer His Hope heeft haar deuren geopend op 16 januari 2017. Voor His Hope is 2025 een jaar geweest waarin we veel uitdagingen hebben gehad met de gezondheid van onze vrijwilligers. Ondanks dat heeft het bezoekersaantal hier niet onder geleden. Vele opmerkingen krijgen we dat de locatie zeer uitnodigend is en knus aanvoelt. Soms komen mensen binnen die al snel geëmotioneerd raken en de sfeer als een soort thuisgevoel benoemen. Wat een compliment voor al het werk wat onze vrijwilligers doen!

In 2025 is het aantal drempeloverschrijders 8.280 waarvan 1.665 kinderen, 2.911 volwassenen tot 50 jaar en 3.704 ouderen (in 2024 over het hele jaar 6.136). Een stijging van bijna 35%.

Dit is gemiddeld 165 bezoekers per week. Landelijk gezien is dit ver boven het gemiddelde.

Het aantal unieke bezoekers is 912 (in 2024 was dat 921). Dit geeft aan dat we veel terugkerende bezoekers hebben.

Met ongeveer 35 gezinnen zijn we mobiel in verbinding gebleven en zijn niet opgenomen in deze aantallen. Hierover hebben we geen registratie bijgehouden omdat al onze vrijwilligers hierbij betrokken zijn en dit doen vanuit hun vrije tijd.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit 3 personen, 2 aspirant bestuursleden en 3 gevolmachtigden. 1 aspirant bestuurslid heeft zich teruggetrokken. Er is 8x officieel vergaderd en daarnaast evalueren we ad hoc met onze bezoekers na een activiteit of evenement.

Het Fonds Franciscus heeft voor het 6^e jaar begeleiding gegeven.

Dit jaar is het eerste jaar van het 3-jarige Vervolg Masterplan.

Onderwerpen binnen de huiskamer zijn vaak normen en waarden, respect en religie.

Ouders geven we handreikingen bij het opvoeden waarbij aandacht voor de kinderen centraal staat. Steeds meer wordt het tonen van respect zowel onderling als bij bezoekers onderwerp van gesprek. Niet iedereen is het eens met onze aanpak. Desondanks krijgen we veel complimenten voor de manier waarop we hiermee omgaan en dat alles bespreekbaar is. De gemeente geeft aan dat we veel aanzien verworven hebben bij diverse groeperingen.

Inloop

Onze prioriteit is en blijft de huiskamer die iedere maandag t/m vrijdag geopend is tussen 10.00 en 16.00 uur voor vrije inloop. Vanwege de grootte van de locatie zijn er dagelijks 2 vrijwilligers aanwezig. Ons motto blijft Samen voor elkaar. Ieder mens heeft iets te bieden en eigen talenten.

Soms wordt ons de vraag gesteld waarom zou ik naar His Hope komen; wat heeft His Hope te bieden. Stel je eens voor dat je je baan verliest, je relaties komen onder druk te staan, financieel gaat het bergafwaarts, vrienden laten je in de steek, je netwerk valt weg. Of stel je voelt je door je relatie onder druk gezet, op je werk, door regelgeving en je hebt geen achterban. Of je kinderen zijn de deur uit en veel vrije tijd om handen en je ziet op tegen de volgende dag. Of je wilt iets doen voor je medemens. Of je bent op de vlucht voor oorlog en geweld. Of je moet buiten je vaderland werk zoeken, je moet je familie achterlaten of je voelt je eenzaam en alleen op welk moment dan ook. Zoveel soorten mensen en zoveel redenen. Ze zijn niet eens op te noemen. Of gewoon je hebt behoefte aan even gezelschap, mensen om je heen die om je geven, die niets van je verlangen maar openstaan voor jou als persoon. Die familie voor je willen zijn, die je willen helpen waar het kan, hun netwerk willen delen om in je behoefte te voorzien. Voorbeelden zijn dat we banen gevonden hebben, families gekoppeld, maatjes gevormd, verbindingen gelegd op zoveel verschillende manieren, steuntjes in de rug gegeven letterlijk en figuurlijk en allemaal met mensen zoals jij en ik of ze nou in eenzaamheid of armoede zit of geen van beide ervaart.

We blijven mensen die allemaal een beetje liefde nodig hebben.



Activiteiten

- De focus blijft verbinding en samenredzaamheid: Samen voor elkaar!
- Activiteitenkalender:
De activiteitenkalender is bijgevoegd om het overzichtelijk te houden.
- Met de Poolse gemeenschap is een samenwerking aangegaan:
 - Vrijdagavond opvang voor kinderen van werkende ouders om de gelegenheid te geven ongestoord te winkelen tijdens de koopavond in Horst
 - Op zondagavond na de mis een ontmoeting tussen de Poolse gemeenschap en bezoekers van His Hope.

Hierbij heeft His Hope voor sheets gezorgd waar de belangrijkste Poolse en Nederlandse zinnen en woorden opstonden. Deze zijn samen met de bezoekers geoefend waarbij we veel lol hebben gehad en tong brekende capriolen hebben uitgehaald.

De Poolse gemeenschap geeft aan dat het moeilijk is om vrijwilligers te krijgen die er elke vrijdag en zondag willen zijn. Na de zomervakantie is geëvalueerd en is duidelijk dat het nog te vroeg is om hiermee verder te gaan. De Poolse gemeenschap wil eerst meer promoten en komt hier dan op terug.

- Mobiele huiskamer:
 - Verbinding gehouden met de 35 minder mobiele betrokkenen.
 - Haal- en brengservice is steeds meer van belang. Steeds meer vragen voor personenvervoer komen binnen. Hier kunnen we niet altijd aan voldoen wat we wel graag zouden willen. We blijven op zoek naar sponsors voor een buurtauto want de onkosten voor de vrijwilligers blijven oplopen en de meesten vragen niet eens vergoeding maar hebben het niet gemakkelijk om hiermee door te kunnen gaan.
- De samenwerking met het Armoedefonds met het Menstruatie Uitgifte Punt (MUP) is meer actief waarbij het assortiment steeds wordt uitgebreid. Wel merken we dat de meeste mensen het moeilijk vinden om hiernaar te vragen. Daarom zijn onze vrijwilligers er van bewust om dit op meer spontane wijze in te zetten.
- Voor 25 ouderen hebben we een Kruidvatbon mogen uitreiken van € 25,- met dank aan het Armoedefonds. Veel lieve dankbare en emotionele reacties ontvangen.
- Steeds meer ontstaan spontane activiteiten voor ouderen zoals kaarten, dammen, schaken, haken, breien en zelfs kienen is erg in trek. Ouderen geven aan juist die spontane interactie tussen jong en oud zeer te waarderen omdat familie voor hen vaak geen tijd heeft.
- Op goede vrijdag hebben we Pasen gevierd in tegenstelling tot vorig jaar op verzoek van vrijwilligers en bezoekers.
- In samenwerking met Synthese is op 30 mei het evenement Lets meet georganiseerd als navolg op het Midsummer Magic Festival in 2024. Dames uit 5 verschillende landen hebben Syrische pizza's gemaakt.

Op die dag zijn er 520 pizza's gebakken en 135 bezoekers geweest. Dit was echt een superdag om nooit te vergeten. Wat een werk hebben die dames verricht!





- Het Dendron College heeft 8 leerlingen beschikbaar gesteld voor de inzet van burgerschapsuren bij His Hope voor 2025. Voor 2026 zijn er al weer nieuwe aanvragen. De leerlingen zijn zeer positief geweest over het opdoen van ervaring. Ook dit jaar hebben we niet meegedaan aan de wervingsmarkt bij Dendron vanwege de extra werkzaamheden die dit met zich meebrengt. Door mond tot mond reclame van de leerlingen merken we dat deelname aan de markt geen meerwaarde heeft. Zowel leerlingen als leerkrachten weten ons te vinden. Wel hebben we bij Dendron aangegeven dat niet iedere leerling het aantal van 25 uur haalt en dat vanuit Dendron geen evaluatie plaatsvindt. Het Dendron heeft hierop positief gereageerd en komt nu met een evaluatie. Bedankt Dendron voor deze zeer prettige samenwerking.

Burendag vanuit het Oranje Fonds gevierd op 26 september met een hobbymarkt waarbij alle gemaakte creaties en talenten aangeboden worden. Samboesaks/pasteitjes van Arabische recept zijn aangeboden en

De bezoekers van de kerstviering mochten een kerstpakket meenemen en afgeven aan mensen in armoede of zelf houden indien nodig. Op deze manier hoefde niemand te zeggen of ze al dan niet in armoede leven! Iedereen vond dit geweldig omdat we zo goed met privacy omgaan en ervan uitgaan dat mensen eerlijk zijn.

- Tijdens de Dag van de Armoede op 17 oktober hebben we gratis koffie en gebak uitgedeeld aan onze bezoekers en een extra uitgebreide lunch verzorgd. Ook hebben we met een gehuurd bestelbusje diverse spullen opgehaald bij het Armoedefonds wat we op die dag hebben mogen uitreiken, zoals shampoo, vloeibare zeep, tandpasta e.d. Wat is dit heerlijk om te mogen doen namens het Armoedefonds omdat dit zoveel blije gezichten teweeg heeft gebracht.
- De dag van de Mantelzorg op 10 november is gevierd met een kookworkshop waarbij 25 mantelzorgers aan de slag zijn gegaan in de keuken met wereldse recepten om met en voor elkaar te koken. Aansluitend kreeg de bezoeker de gelegenheid zich in te schrijven voor een 10-wekelijkse mozaïek workshop waarbij een mini social sofa wordt bezet met steentjes. Hier is echter geen gebruik van gemaakt. Zoals ook aangegeven tijdens de mantelzorgdag dat mensen liever iets spontaan doen dan een geplande activiteit.
- Steeds meer bezoekers willen een workshop geven; diamond painten, sieraden maken, omgaan met leer, naaien en nog veel meer. Dit zijn meestal spontane acties en dan is er wel animo voor.
- Met Sinterklaas zijn voor 20 kinderen presentjes uitgereikt met dank aan Kinderhulp, actie Pepernoot.
- 18 december is een kerstdiner gehouden voor de vrijwilligers en familie. Hierbij bracht iedereen wat mee of is er gezamenlijk gekookt in onze keuken. Zo gezellig. Iedereen gaf aan dat we dit jaarlijks moeten blijven doen omdat dit echt een onderlinge band schept. Na afloop hebben we aan iedereen een kleine attentie kunnen meegeven.



PR

We zijn actief te vinden op Facebook en onze website www.his-hope.nl.

Voor promotie hebben we een eigen folder gemaakt met recepten wat op te vragen is via info@his-hope.nl.



Samenwerking

Er zijn samenwerkingsverbanden met Gemeente Horst aan de Maas, Fonds Franciscus, Synthese, Mussenbuurt, Proteion, Burgerkracht De Pijler, Voedselbank, DAK, Naoberzorg Nederland, Moeder/kind-huis en diverse ouderenorganisaties. We blijven ons inzetten voor integratie, naoberzorg en tegen eenzaamheid en armoede.

Toekomst

Zoals aangegeven zijn er prestatie-afspraken gemaakt met Gemeente Horst aan de Maas. Echter heeft dit voor het bestuur en de gevolmachtigden de laatste 2 jaar een enorme druk gelegd om hieraan te voldoen mede omdat de gemeente in 2024 aangaf dat mogelijk de subsidie zou komen te vervallen. Hierdoor liepen de gesprekken met de gemeente stroef. Gezocht is naar wederzijds respect, begrip en vertrouwen. In een gezamenlijk gesprek wil His Hope samen met Naoberzorg Nederland de relatie met de gemeente herstellen omdat we elkaar nodig hebben. Daarnaast kwam begin december 2025 een aangetekende brief waarin de verhuurder de huurovereenkomst heeft opgezegd per 1 januari 2027. Dit is in strijd met de mondelinge toezegging voor een duurzaam huurcontract en de gemaakte lage huurafpraak door de grote verbouwingsinvestering.

Tijdens een gesprek met de gemeente begin januari 2026 is de contractopzegging meteen ter sprake gekomen en is de relatie met de gemeente besproken. Mede door inbreng van Naoberzorg Nederland en hun netwerk is een nieuwe start gemaakt waarbij de druk bij His Hope wordt weggenomen. Dit betekent dat His Hope weer terug moet gaan naar de basis om de eigen identiteit te bewaren. Vervolggesprekken worden nog gepland. De gemeente wil dat His Hope financieel niet in de problemen komt en aan de hand van een door His Hope op te stellen basisplan worden nieuwe afspraken gemaakt. Op basis van dit nieuwe plan, koppelt de gemeente een vaste WMO-consulent aan His Hope om samen te werken en te zorgen dat inwoners zo goed mogelijk ondersteund worden. Deze persoon zal ook regelmatig binnenlopen bij de huiskamer om voeling te blijven houden. Kortom: een nieuwe basis is gelegd.

Sponsors

Ook dit jaar mochten we op veel steun rekenen en nieuwe sponsors verwelkomen. Onze hartelijke dank voor alle organisaties, bedrijven, fondsen, donateurs en particuliere gevers! De huiskamer was niet mogelijk geweest zonder jullie. Onze dank gaat uit naar Gemeente Horst aan de Maas, Fonds Franciscus, het Oranje Fonds, Konferentie Nederlandse Religieuzen, Stichting Armoedefonds, Hendrix Stichting, Edmond Beel Stichting, Mondiaal Platform, Netwerk DAK, en alle andere sponsors die His Hope mogelijk maken en de ondersteuning voor kwetsbare mensen. Op onze website zijn de sponsors terug te vinden.



Onze speciale dank behoort God toe, die ons dit plan op ons hart heeft gelegd. Hij houdt van ons en wij zijn dankbaar dat we Zijn liefde mogen verder geven zonder eigenbelang en dat we een steun in de rug mogen zijn voor zoveel mensen. Nogmaals hartelijk dank aan allen! We zijn dankbaar dat we dit werk kunnen en mogen doen.



Financiën

Onderstaand het financieel jaaroverzicht 2025.

Inkomsten	Bedrag	Uitgaven	Bedrag
Liquide middelen Bank 01-01-2025	€ 7.856,24	Huur	€ 17.520,00
Liquide middelen Spaar 01-01-2025	€ -	Abonnementen	€ 3.365,28
Liquide middelen Kas 01-01-2025	€ 136,00	Bankkosten	€ 365,78
Exploitatie- en uitvoeringssubsidie	€ 55.575,00	Crea	€ 3.277,97
NL Doet/Burendag (Oranje Fonds)	€ 700,00	Huiskamerkosten/Samen voor elkaar	€ 16.760,38
Anonieme giften (inkomsten)	€ 5.238,98	Kantoorbenodigdheden	€ 406,55
		Nutsvoorzieningen	€ 9.184,06
		Gezondheidsbevordering	€ 649,95
		Mantelzorgdag	€ 601,64
		Reis- en verblijfkosten	€ 1.083,81
		Vrijwilligers	€ 2.217,92
		Vrijwilligersvergoeding	€ 4.490,00
		Verzekeringen	€ 1.374,48
		Subtotaal	€ 61.297,82
		Liquide middelen Bank 31-12-2025	€ 7.863,21
		Liquide middelen Spaar 31-12-2025	€ 3,97
		Liquide middelen Kas 31-12-2025	€ 341,22
Totaal inkomsten	€ 69.506,22	Totaal uitgaven	€ 69.506,22

Dekking

Onderstaand een overzicht van de toekenningen en donaties 2025.

Aandachtsgebied	Sponsor	Kenmerk	Bedrag	2026
Exploitatiekosten	Gemeente Horst	Huurlasten	€ 15.600,00	
	Edmond Beel Stichting		€ 5.000,00	
	Kansfonds	20240150	€ 8.000,00	
	KNR-PIN	2025-0187	€ 8.000,00	
	Mondiaal Platform		€ 2.500,00	
	Rabobank	152475	€ 5.000,00	
Projecten	Oranje Fonds (afrekening)	GR2023-1145253	€ 2.000,00	
Samen voor elkaar/	Stichting RCOAK	2025-0186	€ 5.000,00	€ 5.000,00
Ouderen/armoede	Hendrix Stichting	2025 11	€ 4.000,00	
	St. FIOM-Hendrik Pierson Fonds		€ 350,00	
	Coöperatieve Rabobank		€ 125,00	
Totaal			€ 55.575,00	€ 5.000,00

Vrijwilligers

Zonder ieders talent, inzet en enthousiasme was His Hope niet mogelijk.

Onze hartelijke dank aan alle lieve vrijwilligers die geld, moeite noch tijd gespaard hebben om zich in te zetten voor anderen. Ook voor de extra inzet tijdens de afwerking van de nieuwe locatie door diverse mensen die uitzonderlijk werk hebben verricht om een thuis te maken van onze ontmoetingsplek. Chapeau!



Dagelijks	Lunch/eetcafé Dagelijks genieten van een verscheidenheid aan culturele gerechten. Diverse recepten worden met elkaar gemaakt, gedeeld en geproefd. Aantal deelnemers dagelijks tussen 5 en 20 deelnemers afhankelijk van het aantal bezoekers op dat moment. Ontmoetingsmoment Gastvrouwen zorgen voor en zijn een luisterend oor voor onze bezoekers. Bezoekers worden ontvangen met een kop koffie en/of versnapering. Taalmoment Op een speelse manier elkaars taal leren kennen. Het geleerde in de praktijk brengen door omgang met elkaar in de huiskamer, poetsen, creatief bezig zijn, spelmomenten en verzorgen van lunch. Hierin is een samenwerking met Gemeente en Onze loods. Wanneer de vorderingen niet voldoende zijn bij de taalles of inbreng bij Onze Loods worden nieuwkomers gedeeltelijk of volledig geplaatst bij His Hope. Voor 2025 zijn dit 7 deelnemers tot nu toe. Regelmatig komen de cursisten even koffie drinken bij His Hope tijdens de taalles om de samenwerking kracht bij te zetten. Altijd erg gezellig en geweldig om de vorderingen te mogen horen. Creativiteit Diverse materialen zijn beschikbaar om te kunnen schilderen, naaien, mozaïeken, hout- en glasbewerking, haken/breien, knutselen e.d. Hier wordt dagelijks gebruik van gemaakt door de bezoekers; er wordt gepuzzeld, gekaart, woordzoekers met elkaar ingevuld, voetbalspel gespeeld, getafeltennist, diamond painten en genaaid.
Woensdagmiddag 	Kids moment Sport, spel en knutselen voor kinderen. Talenten ontdekken. Bij mooi weer sport en spel buiten op de binnenplaats of in de schuilhoek! Huiswerkbegeleiding Spelenderwijs bijspijkeren van leerdoelen. Scholieren maken praktijkopdrachten zoals boeken lezen en het maken van knutselwerkjes en taakopdrachten. Een onderwijsdeskundige begeleidt hierbij. Vaste deelnemers 3 - 12. 
1x per mnd. woensdagmiddag	DJ Electric Muziek en dans voor de jeugd. Deelnemers: tussen 5 en 20 deelnemers. Een vervanger wordt gezocht omdat de huidige DJ naar Dendron gaat.
Donderdagmiddag	Uitgifte voedselpakketten door Voedselbank Om 13.00 uur worden de voedselpakketten gebracht en uitgifte vindt plaats van 14.00 - 17.30 uur. Regelmatig reiken onze vrijwilligers iets lekkers uit of iets wat gemaakt is in de keuken.
Donderdagmiddag samenwerking Voedselbank	His Hope stelt de sport- en spelruimte ter beschikking aan de Voedselbank met de afspraak dat de overgebleven producten ter beschikking gesteld worden voor de gezonde lunch en/of verdeling bij mensen die net buiten de criteria van de Voedselbank vallen.



Elke donderdagavond	Samen koken Samen een gezonde maaltijd koken voor een goede gezondheid. Met de overgebleven producten van de Voedselbank komen tot een gevarieerde maaltijd. Enkele recepten zijn verwerkt in een verjaardagskalender en verwerkt in onze PR-folder. Inmiddels heeft een Syrische, die vanaf de oprichting bij His Hope vrijwilliger is, zich ontwikkeld tot chef-kok en stuurt ze de stagiaires aan om eigen recepten te maken, doen ze dagelijks boodschappen en spreken onderling Nederlands om de taal te oefenen. Het enthousiasme is duidelijk te proeven in de voorbereidingen en de maaltijden. Ook merken we dat de lunch vaker wordt bezocht omdat er meer gezamenlijk wordt gekookt en gebakken. Diverse culturele recepten komen hier aan bod en worden graag geproefd.
Elke 2e donderdagavond	Kienen Jong en oud neemt deel aan het traditionele kienen/bingo. Gemiddeld 15 deelnemers. Het leuke is dat zelfs tieners enthousiast zijn. Jong en oud sluit aan en juist die match maakt dit zo uniek en gezellig. Vele lachmomenten.
Wekelijks	Boodschappen doen Voor lunch en avondmaaltijden. Het bijhouden van de voorraad, het poetsen van de koelkasten/diepvriezen en het checken van de houdbaarheidsdatum is onderdeel van de taken. Steeds vaker willen bezoekers meegaan met boodschappen doen.
Maart	NL Doet Jaarlijks wordt een klus of doe-dag georganiseerd om de buurt deelgenoot te maken van onze activiteiten. Dit jaar op 21 maart stond NL Doet in het teken van schoonmaak.
September	Burendag De buurt wordt benaderd om actief deel te nemen aan de jaarlijkse gezellige dag met de bezoekers van de huiskamer. Dit om de huiskamer te promoten maar ook de betrokkenheid met de buurt te bevorderen. Voor dit jaar stond burendag in het teken van Hobby/creamarkt met onze DJ. De Gemeente was hierbij aanwezig met een stand genaamd Warmmakers om te leren bezuinigen op energie.
Oktober	Dag van de armoede Een leuke dag bezorgen voor mensen die financieel minder bedeeld zijn. Samenwerking met Burgerkracht, Stichting ArmoedeFonds en Kinderhulp. Dit jaar stond dit in teken van het uitdelen van hygiëne en verzorgingsproducten.
November	Mantelzorgdag Even een moment voor mantelzorgers. Dit doen we door een creatieve workshop, een high tea of een andere leuke activiteit in samenwerking met Synthese. Voor dit jaar heeft een kookworkshop plaatsgevonden voor 15 deelnemers i.s.m. Synthese met aansluiting van bezoekers van His Hope.

December 	Sinterklaas/Kerst Voor de allerkleinste komt Sinterklaas met Piet en deelt snoepgoed en cadeautjes uit. Ook hier werken we samen met diverse Fondsen en Stichtingen. Dit jaar hebben 20 kinderen deelgenomen. Met Kerst zijn er kerstpakketten uitgedeeld.
Op aanvraag 	Bakfiets-uitleen Voor bezoekers zoals moeders met kinderen worden bakfietsen uitgeleend voor mobiliteit en netwerkuitbreiding. 3 bakfietsen zijn in omloop die dagelijks gebruikt worden door moeders met kinderen. 1 Bakfiets voor boodschappen op aanvraag. Deze wordt regelmatig ingezet. 1 Bakfiets is in reparatie vanwege een ongeval.
	Jeugdhonk 16-in-1 spellentafel voor sport en spel en tafeltennistafel. Tevens is een gymkast met spelmateriaal ingezet voor de samenwerking met Synthese en Café Integracia op 21 mei voor de familiedag Poolse/Nederlandse gemeenschap. Een goede gelegenheid om integratie mogelijk te maken. Ondanks de hitte was het een geslaagd evenement.
	Kinderfeestjes/verjaardagen Iedereen verdient een feestje op de verjaardag. Voor ieder wat wils. Tegen een vergoeding kunnen creatieve workshops worden aangeboden afhankelijk van de behoefte. Inmiddels hebben we bijna wekelijks een verjaardag en hebben we voor de jarige altijd een cadeautje en zorgen we voor iets lekkers. Voor minder bedeelden verzorgen we een gratis activiteit zodat geen kind iets te kort komt.
Schuilhoek Tijdens regenbuien even darten of voor drukke kinderen even een moment om zich uit te leven en druk te mogen zijn. Springen, rennen en schreeuwen mag! Steeds meer ouders hebben te maken met ADHD/ADD. Deze kinderen zijn steeds minder welkom bij andere organisaties. Bij His Hope vinden ze een plek en mogen ze zijn wie ze zijn. Ouders koppelen regelmatig terug hoe fijn het is als hun kind wel welkom is en voelen ze zich gehoord in de problematiek die komt kijken bij ADHD/ADD.	
Snoezelruimte Op aanvraag worden ontspanningsmassages aangeboden of worden stressknopen aangepakt in de snoezelruimte. Dit gecombineerd met gebruik van shiatsu massage met warmtebron om stress tegen te gaan met massagemat of -stoel. Onthaasten wordt steeds belangrijker! Wekelijks wordt hiervan gebruik gemaakt. Niet alleen door vrijwilligers maar ook door bezoekers. Meestal wordt de snoezelruimte slaaphok genoemd.	
Mobiele huiskamer/vervoersservice Voor mensen in armoede worden de vrijwilligers met privé-auto ingezet. De noodzaak van een buurtauto wordt steeds belangrijker. Wekelijks rijden nu 4 auto's bijna dagelijks op en aan voor spullen ophalen/wegbrengen, boodschappen doen of mensen naar de dokter of ziekenhuis brengen. Dit laatste steeds minder vanwege de steeds groter wordende verantwoordelijkheid van de vrijwilligers. We blijven op zoek naar sponsors.	
Vieringen/seizoensgebonden feesten Carnaval, Pasen, Kerstmis, Suikerfeest en andere feesten worden gevierd. Vaak spontane vieringen met verrassende effecten waar veel nieuwe bezoekers op af komen. Steeds vaker wordt de inloop afgesloten met een gezamenlijk diner om meer samen te zijn.	



Foto's

NL Doet op 21 maart. Tijdens de schoonmaak een lekker broodje rookworst (Halal natuurlijk).



Spelendag op 21 mei i.s.m. Café Integracia

De spellenkast kwam goed van pas. Meer dan 100 kinderen hebben meegedaan. Voetballen, zakken werpen, poortjes lopen, hoepelen en nog veel meer. Hier een foto van de tellingen wie er gewonnen heeft. Zelfs een jongen van onze huiskamer had prijs. Dit is integratie ten top!



Dag van de mantelzorg



De onmisbare mantelzorgers



Menu

Ajicaco de pollo Colombiano
--
Koerdische Kofta
Qima Sudania
Syrische Falafel, chips en sesamsaus
Koerdische rijst met salade
--
Harissa
Maälim: Asoum
Sharili: Amna/Ashai/Rocio/Salwa/Sadika



Uitreiking kledingbonnen



Workshop mozaïeken (spontane activiteit)





Lunch





Wachtend op de lunch



De kids verkochten Koffie to go in de Kerstvakantie ondanks de kou!



Met de kentjes en een eigen **Choco to go** hebben ze een leuke dag gehad met geweldig resultaat.



Huiswerkbegeleiding op een speelse manier



Woensdagmiddagactiviteit





Dag van de armoede

Muntjes verdelen voor het uitreiken van producten vanuit de schatkamer van het Armoedefonds



Ouderen genieten van de jongeren. Even zeggen hoe schattig ze zijn!

